Energie besparen is makkelijk, als je weet waar je op moet letten.

De zomerperiode is goed om concrete stappen te nemen.

Energie besparen kan eenvoudig, zonder dat het veel geld kost.

Verwarmen met gas is gemiddeld ruim de helft van de energierekening, dus hier valt het meest te winnen.

Verwarm uw huis met minder gas door slim met de verwarming om te gaan. Dat is goed voor het [klimaat](https://www.milieucentraal.nl/klimaat-en-aarde/klimaatverandering/) (minder CO2-uitstoot) en voor uw energierekening (die is lager). U hoeft niet bang te zijn dat het minder comfortabel wordt in huis. Het gaat er vooral om dat de verwarming lager gaat als er niemand thuis is of iedereen in bed ligt. En dat de verwarming laag of uit gaat in kamers waar niemand is. Afstandsbediening met apps voorkomt een koude entree. Houd deuren in huis dicht, vooral rond een trap, zet de verwarming als u thuis bent een graadje lager (een trui of vest doet wonderen) en ’s nachts op 15 graden, maar houd het juist constant bij vloerverwarming. Als u nu nog nergens op let, kunt u in een gemiddelde eengezinswoning zo'n 700 euro per jaar besparen.

Zuinig stoken is vooral belangrijk als uw huis niet of slecht geïsoleerd is. Al blijft de beste tip om uw huis [beter te isoleren](https://www.milieucentraal.nl/energie-besparen/snel-besparen/bespaartips-verwarming/#isoleren). Investeren in woningisolatie loont. [Spouwmuurisolatie](https://www.milieucentraal.nl/energie-besparen/energiezuinig-huis/isoleren-en-besparen/spouwmuurisolatie/) geeft gemiddeld 11 procent rendement. Dakisolatie en vloerisolatie 8 procent en HR++ glas 6 procent.

De eerste stap is: uitzoeken wat u nog kunt isoleren. Een handige website hiervoor is www.[verbeterjehuis](http://www.verbeterjehuis.nl/).nl. U kunt ook een [energieadviseur](https://www.milieucentraal.nl/energie-besparen/energiezuinig-huis/persoonlijk-energieadvies/maatwerkadvies-energiebesparing/) inschakelen. Niet alleen verdient u het snel terug, u draagt ook bij aan een beter klimaat.