**Hoezo mineraalwater? Het beste water is kraanwater!**

Het is weer warm en dorstig weer. Maar wist u dat Nederlanders gemiddeld 116 (water)flesjes per persoon per jaar weggooien? Terwijl Nederlands kraanwater topkwaliteit is. Zonde! Het is maar goed dat vanaf 1 juli ook op kleine plastic flesjes statiegeld geheven gaat worden. Hopelijk scheelt dat veel plastic soep in de oceanen.

In elke wekelijkse supermarkt reclamefolder zie je wel mineraalwater met of zonder (chemisch) smaakje in de aanbieding, maar het is slecht voor het milieu door de productie, de verpakkingen en het transport over soms grote afstanden.

Mineraalwater is niet gezonder. En nee, ondanks reclames die het tegendeel beweren ook niet voor baby's. Voor kraanwater gelden zelfs strengere eisen. Volgens wettelijke regels moet water uit een fles of pak gecontroleerd worden op 17 stoffen. Drinkwater wordt op 66 aspecten gecontroleerd, waaronder chemische stoffen en bacteriën. Mineralen die van nature voorkomen in (bron)water zijn goed voor het lichaam, maar met normale voeding en leidingwater krijgen we er ook genoeg van binnen.

Bovendien is mineraalwater ook duurder: 100 tot wel 1000 keer duurder dan kraanwater! In de horeca serveert daarom ook desgevraagd vaak geen kraanwater.

Wat kunnen we doen? Natuurlijk: drink geen plat bronwater maar kraanwater, eventueel gekoeld, ook in de horeca. Wilt u toch (bruisend) bronwater: koop dan grote flessen. Gooi niets weg maar retourneer of recycle, of maak het zelf.

Publieke drinkwatertappunten (ook in Waddinxveen te vinden bij het station) zijn ook een goede ontwikkeling. Gebruik voor alles hervulbare flesjes.

Het lijkt weinig, maar kan 2 miljard flesjes per jaar schelen!

Veel meer interessante weetjes over kraanwater vindt u op: [www.krnwtr.nl](http://www.krnwtr.nl) en <http://www.milieucentraal.nl/milieubewust-eten/drinken/kraanwater/>. Proost en santé!