**Hoofd en huis energiezuinig koel**

De ergste warmte is nu voorbij en het lijkt misschien mosterd na de maaltijd om op een rijtje te zetten hoe je je huis het beste en zuinigste koel houdt. Maar het zal niet de laatste hittegolf zijn!

* Overdag zonwering omlaag en ramen, gordijnen en deuren dicht. Wat er niet in komt, hoeft er niet uit.
* ’s Nachts en 's morgens vroeg juist ramen open, omdat het dan buiten koeler is dan binnen. En ventileer goed, juist nu met corona.
* Een goed geïsoleerd huis houdt de warmte langer buiten (en ’s winters juist binnen). Nieuwe spouwmuurisolatie en dubbel glas werken ook goed *tegen* warmte.
* Van een plat dak kan een groen (sedum) dak gemaakt worden. Dat isoleert ’s zomers en ’s winters heel goed! Besproei het 's morgens, zodat de verdamping de ruimte eronder koelt.

Bij een hittegolf is dit niet voldoende en komen koelapparaten om de hoek kijken. De meeste huishoudens hebben wel een of meer ventilatoren, en 20 % een airco.

* Een vaste airco koelt goed maar verbruikt zeer veel stroom, 15 keer zoveel als een ventilator. Hij verbruikt gemiddeld 150 kWh bij 200 uur per jaar. Een ventilator 10 kWh. De totale klimaatimpact van een single split airco is zelfs 30 keer hoger dan die van een ventilator, omdat er ook een milieuonvriendelijk koudemiddel in zit
* Een mobiele airco koelt nauwelijks. Een ventilator doet het beter en kost veel minder stroom.
* Met een bodemwarmtepomp kun je in de zomer koelen via het gebruik van de kou dieper in de grond en dat kost maar weinig energie. Dit geldt niet voor een luchtwarmtepomp. Dan kost koelen zelfs veel stroom.

Dus koop liever zonwering, isolatie, een ventilator en/of een groen dak dan een airco.